



Giv børn mod på mere sild

Beskrivelse

```
[et_pb_section fb_built="1" _builder_version="4.11.1" background_color="#bcd4eb"
custom_padding="0px||||" global_colors_info="{}"] [et_pb_row _builder_version="4.11.1"
background_color="#FFFFFF" background_size="initial" background_position="top_left"
background_repeat="repeat" max_width="600px" custom_margin="0px|0px|true|false"
custom_padding="0px|0px|false|false" global_colors_info="{}"] [et_pb_column type="4_4"
_builder_version="3.25" custom_padding="|||" global_colors_info="{}"
custom_padding__hover="|||"] [et_pb_image src="https://www.tenax.dk/wp-
content/uploads/sites/3/2021/10/nyhedsbrev-anton.jpg" title_text="nyhedsbrev-anton"
_builder_version="4.11.1" _module_preset="default" module_alignment="center"
custom_margin="0px||||false|false" global_colors_info="{}"] [et_pb_image] [et_pb_text
_builder_version="4.11.1" text_text_color="#003F61" header_text_color="#003F61"
background_size="initial" background_position="top_left" background_repeat="repeat"
text_orientation="center" module_alignment="center" custom_margin="||||false|false"
custom_padding="20px|20px|20px|20px|true|true" global_colors_info="{}"]
```

Giv dit barn mod på mere sild

Det er blevet efterår, og vi går snart de mørke vintermåneder i møde, og så er det faktisk ekstra sundt at spise sild – Sild er nemlig en fantastisk kilde til det livsnødvendige D-vitamin. D-vitamin er særlig vigtigt for børn, fordi det bl.a. er med til at styrke knogler, tænder og humør. Men det er jo ikke altid lige nemt, at få de små til at spise sild. Derfor har vi samlet lidt tips & tricks til, hvordan du kan give dit barn mere lyst og mod på at spise sild, samt en lækker opskrift på sildesalat, som du kan lave med dit barn.

```
[et_pb_text] [et_pb_image
src="https://www.tenax.dk/wp-content/uploads/sites/3/2021/10/698dc98d-65fd-dc93-b6bb-ca039d28c0c3.png" title_text="698dc98d-65fd-dc93-b6bb-ca039d28c0c3"
_builder_version="4.11.1" _module_preset="default" module_alignment="center"
custom_padding="|20px||20px|false|true"
global_colors_info="{}"] [et_pb_image] [et_pb_divider color="#B8BABC"
_builder_version="4.11.1" _module_preset="default" module_alignment="center"
custom_padding="20px|20px||20px|false|true"
global_colors_info="{}"] [et_pb_divider] [et_pb_blurb title="Børnevenlig sildesalat"
image="https://www.tenax.dk/wp-content/uploads/sites/3/2021/10/bd329635-43c6-f220-62fc-84e6a6cddd18.jpg" icon_placement="left" _builder_version="4.11.1"
_module_preset="default" header_level="h3" header_font="|700|||||"]
```

header_text_color="#003F61? body_text_color="#003F61? module_alignment="center" custom_padding="|20px|20px|20px|false|true" custom_css_blurb_image="width:290px;" global_colors_info="{}"]Har du en rest sild, kan du lave en lækker og børnevenlig sildesalat med æbler og krydderurter sammen med dit barn. Du kan finde opskriften [her](#). [/et_pb_blurb][et_pb_image src="https://www.tenax.dk/wp-content/uploads/sites/3/2021/10/872ff423-3331-39c9-6682-b3161dcd176c.png" title_text="872ff423-3331-39c9-6682-b3161dcd176c" _builder_version="4.11.1? _module_preset="default" module_alignment="center" custom_padding="|20px|20px|false|true" global_colors_info="{}"][/et_pb_image][et_pb_text _builder_version="4.11.1? _module_preset="default" text_text_color="#003F61? header_font="|700| ||||| " header_text_color="#003F61? text_orientation="center" module_alignment="center" custom_padding="|20px|20px|false|true" global_colors_info="{}"]

Efterårskonkurrence

I samarbejde med Fårup Sommerland udlodder vi 2 stk. billetter til Fårup sommerland, som skal bruges i uge 42. Alt du skal gøre for at deltage, er at svare på nedenstående spørgsmål. **Hvilket livsnødvendigt vitamin har både børn og voksne specielt brug for i de mørke vinter måneder?** Send svaret til os på konkurrence@tenax.dk senest mandag den 11. oktober. *Tak til alle jer, som deltog i vores madpakkekonkurrence. Den heldige vinder blev Betina Jeppesen fra Faaborg, som har fået en kasse med vores lækre fiskeprodukter.*

[/et_pb_text][et_pb_text _builder_version="4.11.1? _module_preset="default" text_text_color="#003F61? header_font="|700| ||||| " header_text_color="#003F61? background_color="#f9f9f9? text_orientation="center" module_alignment="center" custom_margin="||0px||false|false" custom_padding="20px|20px|20px|20px|false|true" global_colors_info="{}"]

Følg Lykkeberg 1899

Vidste du, at vi på både Instagram og Facebook løbende holder dig opdateret med nye spændende fiskeprodukter. Her finder du også inspiration til lækre opskrifter og ideer til frokost eller aftensmaden, og vi afholder løbende konkurrencer, hvor du kan vinde skønne præmier. Vi glæder os til at inspirere dig – klik nedenfor og hold dig opdateret.

[/et_pb_text][et_pb_social_media_follow admin_label="Social Media Følg" _builder_version="4.11.1? _module_preset="default" background_color="#f9f9f9? text_orientation="center" module_alignment="center" custom_margin="|||false|false" custom_padding="|||false|false" global_colors_info="{}"] [et_pb_social_media_follow_network social_network="facebook" url="https://www.facebook.com/tenaxsild/" _builder_version="4.11.1? _module_preset="default" background_color="#3b5998? global_colors_info="{}" follow_button="off" url_new_window="on"]facebook[/et_pb_social_media_follow_network][et_pb_social_media_follow_network social_network="instagram" url="https://www.instagram.com/lykkeberg1899/" _builder_version="4.11.1? _module_preset="default" background_color="#ea2c59? global_colors_info="{}" follow_button="off" url_new_window="on"]instagram[/et_pb_social_media_follow_network][et_pb_social_media_follow use_icon="on" _builder_version="4.11.2? _module_preset="default" custom_margin="||-26px||| " custom_padding="||0px||| " hover_enabled="0? global_colors_info="{}" sticky_enabled="0?"]

Vil du modtage vores nyhedsbrev?

Tilmeld dig [her](#)

```
[/et_pb_blurb][et_pb_column][et_pb_row][et_pb_row column_structure="1_2,1_2?
use_custom_gutter="on" gutter_width="2? _builder_version="4.11.1?
_module_preset="default" background_color="#f9f9f9? max_width="600px"
custom_margin="0px||0px||false|false" custom_padding="|20px||20px|false|true"
global_colors_info={}][et_pb_column type="1_2? _builder_version="4.11.1?
_module_preset="default" global_colors_info={}][et_pb_image
src="https://www.tenax.dk/wp-content/uploads/sites/3/2021/10/5e3e4bb4-69f7-0191-a6c8-
22acbcc3d989.png" title_text="5e3e4bb4-69f7-0191-a6c8-22acbcc3d989?
_builder_version="4.11.1? _module_preset="default" custom_margin="||20px||false|false"
global_colors_info={}][et_pb_image][et_pb_image src="https://www.tenax.dk/wp-
content/uploads/sites/3/2021/10/5f64fe75-52ab-4800-ab25-6a1fe6a66b11.jpg"
title_text="5e3e4bb4-69f7-0191-a6c8-22acbcc3d989? _builder_version="4.11.1?
_module_preset="default" custom_margin="||20px||false|false"
global_colors_info={}][et_pb_image][et_pb_column][et_pb_column type="1_2?
_builder_version="4.11.1? _module_preset="default" global_colors_info={}][et_pb_image
src="https://www.tenax.dk/wp-content/uploads/sites/3/2021/10/b08e8611-7e59-7da0-fca8-
0796b1740fab.png" title_text="5e3e4bb4-69f7-0191-a6c8-22acbcc3d989?
_builder_version="4.11.1? _module_preset="default" custom_margin="||20px||false|false"
global_colors_info={}][et_pb_image][et_pb_image src="https://www.tenax.dk/wp-
content/uploads/sites/3/2021/10/5d593f72-683d-4259-9bc0-e9fd779c0cb9.jpg"
title_text="5e3e4bb4-69f7-0191-a6c8-22acbcc3d989? _builder_version="4.11.1?
_module_preset="default" custom_margin="||20px||false|false"
global_colors_info={}][et_pb_image][et_pb_column][et_pb_row][et_pb_section]
```